



బహిరదాగ్లో విద్యుత్ అమర వీరుల స్థూపం వద్ద నీలవారు లర్విస్తున్న వామపక్షాల నేతలు

విద్యుత్ చార్జీలు అడ్డగోలుగా

పెంచితే ఉద్యమిస్తాం:వామపక్షాలు

హైదరాబాద్ (ఫైవాబాద్), ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్త: ఆడ్డగోలుగా విద్యుత్ చార్జీలు పెంచి విద్యుత్ సంస్థలను ప్రైవేటీకరణ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తే విద్యుత్ ఉద్యమ అమరవీరుల స్మారకతో మరో ఉద్యమాన్ని చేపడతామని వామపక్ష పార్టీలు హెచ్చరించాయి. విద్యుత్ ఉద్యమం 23వ వార్షికోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని సోమవారం బహిరదాగ్‌లోని విద్యుత్ అమర వీరుల స్థూపం వద్ద అమరులు బాలస్వామి, రామకృష్ణ, విష్ణువర్ధన్‌రెడ్డిలకు ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన సందర్భంగా వామ పక్ష పార్టీనేతలు ప్రసంగించారు. సీపీఎం జాతీయ పోలిట్ బ్యూరో సభ్యుడు టి.వి. రాఘవులు, సీపీఐ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యుడు చాడ వెంకటరెడ్డి, సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు టి.ఎన్.బోస్, ఇ.టి.నర్సింహ్మ, సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు డి.జి.నర్సింగరావు, సీపీఐ (ఎంఎల్) న్యూఢెమోక్రసీ నాయకులు చల పతిరావు, వి.సంధ్య, గోవర్ధన్, సీపీఐ ఎంఎల్ నాయకుడు గుగ్రం విజయకుమార్, ఎంసీపీఐ -యూ కార్యదర్శి గాదగనీ రవి, సీపీఐ ఎంఎల్ ప్రజాఫండా నాయకులు ఆన్వేష, ఎన్ఎల్ వడ్డె, ఎన్యూఐఐ (సి) నాయకుడు సిహెచ్ మురహారీ, ఫార్వర్డ్ బ్లాక్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఆర్వి ప్రసాద్, ఆర్ఎస్సీ రాష్ట్ర నాయకుడు జానకిరాములు తదితరులు నివాళులు అర్పించారు. రాఘవులు మాట్లాడుతూ సరళీకరణలో భాగంగాను చంద్రబాబు ప్రభుత్వం భారీగా విద్యుత్త చార్జీలు పెంచడంని, ప్రైవేటుసంస్థలకు రాబాటు చేశార్యుద్ధిపేదంగా చేసిందని దీన్ని వ్యతిరేకించి వామపక్షాలు, ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమం చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. వేదాది మంచి వలో ఆసెంట్లీ నిర్వహిస్తే పోలీసులు వేదాది మందిపైన లాఠీచార్జీ చేశారని, కాల్పులు జరిపారని ఈ కాల్పులలో ముగ్గురు అమరులైనారని ఆయన ఆంధోళన వ్యక్తం చేశారు. టిజిపి చేస్తున్న దుర్మార్గమైన పాలనను వ్యతిరేకించకుండా వైసిపి, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు కామాయని, టిజిపి దేశ ద్రోహం చేస్తుంటే అందులో ఈ రెండు పార్టీలు పాలువంపకుంటున్నాయని ఆరోపించారు. చాడ వెంకటరెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రపంచబ్యాంకు పెట్టుబడి దారి విధానాలను అమలు చేస్తూ విద్యుత్ సవరణ బిల్లును తీసుకువచ్చిందని ఆరోపించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం వ్యవసాయ నీటి మోటుగ్గుకు విద్యుత్ మీటర్లను బిగించిందని, దీంతో రైతులు తీవ్రం గా నష్టపోతున్నారని, తక్షణమే కేంద్రం విద్యుత్ సవరణ బిల్లును ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

హామీ ఇస్టీ అమలు చేయడమే కాంగ్రెస్ విధానం

టిపిసిసి సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ రవి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28.ప్రభావార్త: కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీలు ఇచ్చిందంటే అది ఖచ్చితంగా అమలు చేసే తీరుతుందని టిపిసీసీ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షుడు మల్లు రవి అన్నారు. డిక్టరేషన్ అన్ని పరిశీలించి తీసుకున్న నిర్ణయమే అని టిపిసీసీ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ మల్లు రవి తెలిపారు. గాంధీ భవన్‌లో ఆయన సోమవారం మాట్లాడుతూ బీఆర్ఎస్ ఎందుకు మా డిక్టరేషన్‌ను వ్యతిరేకిస్తుందో వారకే తెలియాలి అని అన్నారు. బడ్జెట్‌లో అన్ని రకాల ఆర్థిక సౌలభ్యం పున్న అంశాలను పరిగణలోకి తీసుకొని ఈ డిక్టరేషన్ ప్రకటించామని ఆయన అన్నారు. కర్ణాటక ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను కూడా నేరవేర్చమని తెలంగాణలో కూడా నెరవేరుస్తామని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మేం బీఆర్ఎస్ వలే దళితులను ముఖ్యమంత్రి చేయాలని, మూడేకరాలు ఇస్తామని చెప్పడంతోదీ ఆయన తెలిపారు. తెలంగాణలో అధికారంలోకి తప్పకుండా వస్తామని ఆయన తెలిపారు.

వచ్చే నెలలోనూ వర్షాలు అంతంత మాత్రమే

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో ఈ నెలలో వర్షాధావ పరిస్థితులు ఎదురు కావడంతో రైతాంగం ఆశలన్నీ ఇక నెప్పెంబునపైనే పెట్టుకున్నారు. కానీ వారికి వాతావరణ శాస్త్రవేత్తలు చేయ వార్త చెప్పారు. ప్రైవేటు వాతావారణ సంస్థలు స్ట్రెమెట్, ఏపీయస్ క్వైవేట్ సెంటర్లు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం దక్షిణ, మధ్య భారతదేశంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో కృష్ణా, గోదావరి ఔస్మిస్తో వర్షాలు తక్కువగా కురుస్తాయని స్పష్టం చేశాయి. పసికట్టి మహా సముద్రంలో ఏర్పడ్డ ఎల్ నీనో ప్రభావంతో హాట్ పూట ఉష్ణగ్రతలు సాధారణం కంటే 1.5 నుండి 2.5 డిగ్రీల వరకూ అధికంగా నమోదవుతున్నాయి. రోజూ సాధారణం కంటే 4 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు అధికంగా నమోదవుతున్నాయి. వర్షా కాలంలో కూడా విద్యుత్ వినియోగం పెరిగి రికార్డు స్థాయిలో నమోదవుతున్నాయి.

ములుగు జిల్లాలో విచిత్రం బ్యాంకు ఖాతాల్లో రూ.లక్ష వరకూ ఐదు

ఆర్టీసీ టీ-9 టికెట్లు తాత్కాలిక నిలిపేవేత

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర పౌరమికి ప్రయాణీకుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని టీ-9 టికెట్లను తాత్కాలికంగా నిలిపివేస్తున్నట్లు ఆర్టీసీ ప్రకటించింది. ఈ నెల 29వ తేదీ నుండి నాలుగు రోజులు పాటు ఈ టికెట్లు నీలు పురల అమల్లో ఉంటుందని సోమవారం ఒక ప్రకటనలో స్పష్ట తెలిపింది. నెప్పెంబు 1వ తేదీ నుండి యదాతథంగా వీటిని అమలు చేయనున్నారు. రాష్ట్రీ కారణంగా బస్సుల్లో ప్రయాణీకుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉంటుందని అంచనా వేసిన సంద్భ ఆ సమయంలో ప్రయాణీకుల వివరాలు టిప్పూ మిషన్లలో నమోదు చేసి టీ-9 టికెట్లను ఇవ్వడం కందక్షక్తుక ఇబ్బందికరంగా ఉంటుందని భావిస్తోంది. కాగా వల్లె వెలుగు బస్సుల్లో ప్రయాణీకులకు టీ-9 పేరుతో 30, 60 కిలోమీటర్ల దూరానికి గాను రెండు రకాల టికెట్లను ఆర్టీసీ జారీ చేస్తోంది.

వర్షాల కోసం ముస్లిం సోదరుల ప్రార్థనలు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో వానకాలం నేగ్గని సీజను ప్రారంభమవు న్నాము నెలలు గడచినా వర్షాలు కురవక కరువు భాయలు అలముకు న్నాయి. వర్షాధావ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో పంట భూములు బీటలు వారుతు న్నాయి. వాటిలో చేసిన పంటలు ఎండిపోతున్నాయి. దీంతో ఏమీ చేయాలో తోచక రైతులు ఆకాశం వైపు వర్షాల కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో వర్షాలు బాగా కురవాలని రాష్ట్రంలోని గద్వాల జిల్లా మానవహేమ మండలంలో ముస్లిం సోదరులు ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. రాష్ట్రం మొత్తం వరద కురవాలని ముస్లింలు మండల కేంద్రంలోని జామియా మసీదు నుండి ఒక కిలోమీటరు దూరం నడుచుకుంటూ వెళ్లి సమీపంలోని పంట భూముల్లో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. సామాజికంగా ముస్లింలు అందరూ సలాతుల్ ఇస్తేన్నా సమాజం చేశారు.

బొగ్గు ఉత్పత్తి సామర్థ్యం పెంచే దిశగా కోల్ ఇండియా

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: బొగ్గు ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని పెంచే దిశగా కోల్ ఇండియా ప్రజాళికా బుధంగా వ్యవహరిస్తోంది. ఇందుకుగాను ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని పెంచుకునేందుకు కొత్త గనుల అభివృద్ధి, పాత గనుల విస్తరణతో సహా వివిధ రకాల మార్గాలను ఆన్వేషిస్తోంది. ఇప్పటికే దేశంలో తగినంత బొగ్గు నిల్వలు ఉండకపోగా, వర్షాధావ పరిస్థితులు నేపథ్యంలో వాటికి గొత్త పెరిగినా అందుకు తగినట్లుగా సరఫరా చేసేందుకు మండపస్సు ఏర్పాట్లు చేసినట్లు కోల్

పాతున్నా..హుస్సాబాద్‌లో కాంగ్రెస్ పోటీ

హుస్సాబాద్ ఎమ్మెల్యే వాడితెల సతీష్ అసమర్థుడు

బోయినపల్లి వినోద్‌కుమార్ చర్చకు ముఖం చాటేనాడు

మీడియా సమావేశంలో మండిపడ్డ మాజీ ఎంపీ పాన్సం ప్రభాకర్‌గౌడ్

హుస్సాబాద్,ఆగస్టు28.ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వామపక్షాలతో కాంగ్రెస్ పార్టీకి పోత్తు కుదిరినా హుస్సాబాద్ నియోజకవర్గంలో మాత్రం కాంగ్రెస్ పార్టీ రంగంలో ఉంటుందని క్యాడర్ ఆందోళన చెందవచ్చని మాజీ పార్లమెంటేసభ్యులు పాన్సం ప్రభాకర్‌గౌడ్ కార్యక్రమలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. సోమవారం హుస్సాబాద్ పట్టణంలో రాజరాజేశ్వర ఫంక్షన్‌హాల్‌లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో కాంగ్రెస్‌పార్టీ జాతీ నాయకులు వామ పక్షాలతో చర్చలు చేసేంది నిజమేనని, అయినా హుస్సాబాద్‌ను కాంగ్రెస్ వదులు కోదని వెచ్చతూ ఒకవేళ అటు ఇటు అయితే తాము కాంగ్రెస్ పార్టీ వక్షాన రాష్ట్రకమిటీ,జాతీయకమిటీ దృష్టికి తీసుకెళ్లి అర్ధం చేయస్తామని ఎట్టి పరిస్థితి లోనూ హుస్సాబాద్‌లో మాత్రం కాంగ్రెస్ పార్టీ పోటీలోనే ఉంటుందని పాన్సం ప్రభాకర్‌గౌడ్ స్పష్టం చేశారు.ఈ విషయంతో పాటు హుస్సాబాద్ నియోజకవర్గంలోనిఅభివృద్ధి సంక్షేమంపై కూడా మాట్లాడుతూ ప్రధానంగా హుస్సాబాద్ శాసనసభ్యులు వొడివేకు సతీష్‌కుమార్ అసమర్థుడని చేతకాని దడవట్టుగా నియోజకవర్గంలో వ్యవహరించాడని పాన్సం ప్రభాకర్‌గౌడ్ మండిపడ్డారు. పొడిముబారల్,కక్కాణలక్ష్మి లాంటి సంక్షేమవర్తకాలు మాత్రమే అభివృద్ధి కాకుండా ఇతరత్రా ఇంకా ఏమైనా అభివృద్ధిపనులు చేసాడా అని ప్రశ్నించారు.. ఇక పార్లమెంటు పరిధిలో అభివృద్ధి విషయంపై తాను మాజీ పార్లమెంటేసభ్యులు బోయినపల్లి వినోద్‌కుమార్ రైతుల రాసిన స్తుందిం చలేదని ఇక టిజిపి బండి సంజయ్ కనీసం లేఖను అయినా తీసుకున్నాడని పాన్సం ప్రభాకర్‌గౌడ్ వివరించారు.హుస్సాబాద్ నిధిపేట జిల్లాలో విలీనం చేసినవచ్చే సైతం లోరుమెదపకుండా చూస్తూ ఉారుకున్నాడని ఇప్పుడు నిధిపేట తరహాలోనే హుస్సాబాద్ అభివృద్ధిలో పరుగులు పెడుతుందా అని ప్రశ్నిస్తూ సతీష్‌కుమార్ చెప్పాలన్నారు..ఇక రైతాంగం విషయానికొస్తే గౌరవార్థి ప్రాజెక్టు

సాయిచంద్ కుటుంబానికి సీఎం

పార్టీ తరపున రూ.50లక్షల చెక్కులు పంపిణీ



సాయిచంద్ తండ్రి, చెల్లెలుకి రూ.25లక్షల చొప్పున చెక్కులను అందజేస్తున్న మంత్రి శ్రీనివాస్‌గౌడ్, వివ్ బాల్యమవన్

మహబూబ్‌నగర్ బ్యూరో, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: ప్రముఖ గాయకుడు, కవి, ఉద్యమకారుడు సాయిచంద్ మరణం తెలంగాణకు తీరని లోటమి,

హంతకుడే సంతాపసభ పెట్టినట్లు ఎస్సీ,ఎస్టీ డిక్లరేషన్

వంద సీట్లు గెలుస్తాం, కామారెడ్డిలో

హైదరాబాద్, ఆగస్టు28.ప్రభాతవార్త: కాంగ్రెస్ పార్టీ దళితులను మరోసారి మోసం చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నదీ ఎమ్మెల్యే లెక్కకుంట్ల కవిత ఆరోపించారు. సోమవారం కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో మాట్లాడుతూ దేశాన్ని రాష్ట్రాన్నిఎక్కువ రోజులు పాలించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ భావదూర్ఘ్రంతో ఎస్సీ ఎస్టీ డిక్లరేషన్ ప్రకటించినదని విమర్శించారు. దేశంలో దళితుల సంక్షేమం కోసం పనిచేసేది ఒక్క తెలంగాణ మాత్రమే రాజస్థాన్ కర్ణాటకలో ఇలాంటిదే పథకాలు లేకపోయినా ఏదో గొప్పలకు పోతున్నారని ఎస్సీఎస్టీ డిక్లరేషన్ చేశారని ఆమె ఎద్దేవా చేశారు. ఏపీసీసీ మల్లికార్జునఖర్జే తెలంగాణకు వచ్చి ఎస్సీ డిక్లరేషన్ చేయడం అలాగే పాట పాడినట్లు వుందని ఎగతాళి చేశారు. ఎస్సీలను ఎస్సీ ఎంప్లుగా పేదరికంలో ఉంచిన చరిత్ర కాంగ్రెస్‌ని అని మండిపడ్డారు. ఆపార్టీ రాజకీయ లబ్ధికోసం చేసే ఎత్తుగడలు తప్పా దళితుల కోసం చేసేదేమీ లేదని ఆమె ఆవేదనతో అన్నారు.ఇన్ఫర్మిటాను దేశాన్ని పాలించిన కాంగ్రెస్ దళితులకు ఎంచేసిందని నిలదీశారు. రైతులకోసం టిజిపి మీటింగ్ పెట్టడం దానికి అమోహే రావడం హంతకుడే సంతాపసభ పెట్టినట్లు ఉందని ఆమె అన్నారు..తెలంగాణలో ప్రారంభించిన రైతుబంధు పథకం కాపీ

ఓడినోళ్లకు మంత్రి పదవులు, గెలిచినోళ్లకు పెదవి విరుపులు

బిసెి మహిళాసంఘ రాష్ట్ర సమావేశంలో బిసెి సంక్షేమ సంఘం జాతీయార్థ్యక్షుడు జాజుల శ్రీనివాస్‌గౌడ్

హైదరాబాద్ (రవీంద్రభారతి), ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్త : ప్రత్యక్ష ఎన్నికల్లో ఓడిపోయిన ఆగ్రహాలకు భయపడి వారికి మంత్రి పదవులు ఇస్తున్నారు. గెలిచిన టిసీ ఎమ్మెల్యేలపట్ల వివక్ష చూపుతూ విస్సరించి, రాజకీయ భ్రాక్షిమేయి లింగ్ చేసిన వారికి మంత్రి పదవులు కట్టబెడుతున్నారని ధ్వజమెత్తుతూ వచ్చి ఎస్సీ డిక్లరేషన్ చేయడం అలాగే పాట పాడినట్లు వుందని ఎగతాళి చేశారు. ఎస్సీలను ఎస్సీ ఎంప్లుగా పేదరికంలో ఉంచిన చరిత్ర కాంగ్రెస్‌ని అని మండిపడ్డారు. ఆపార్టీ రాజకీయ లబ్ధికోసం చేసే ఎత్తుగడలు తప్పా దళితుల కోసం చేసేదేమీ లేదని ఆమె ఆవేదనతో అన్నారు.ఇన్ఫర్మిటాను దేశాన్ని పాలించిన కాంగ్రెస్ దళితులకు ఎంచేసిందని నిలదీశారు. రైతులకోసం టిజిపి మీటింగ్ పెట్టడం దానికి అమోహే రావడం హంతకుడే సంతాపసభ పెట్టినట్లు ఉందని ఆమె అన్నారు..తెలంగాణలో ప్రారంభించిన రైతుబంధు పథకం కాపీ



సమావేశంలో ప్రసంగిస్తున్న జాజుల శ్రీనివాస్‌గౌడ్, మణిమంజరి, విక్రమ్‌గౌడ్, శ్యామ్ తదితర బిసెి మహిళా నాయకులు

సెక్యూరిటీ సర్వీసెస్ జీవో 21 సాధన కోసం ఉద్యమిస్తాం: సిఐటియు

హైదరాబాద్ (చిక్లవపల్లి), ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వివిధ ప్రైవేట్ సెక్యూరిటీ సర్వీసెస్, పరిశ్రమలలో వేదాది మంది ప్రైవేట్ సెక్యూరిటీ కార్మికులకు సంబంధించి కార్మిక శాఖ జారీ చేసిన సెక్యూరిటీ సర్వీసెస్ కీ జీవో 21 వెంటనే గజెట్ చేయాలని, ప్రైవేట్ సెక్యూరిటీ గార్డ్స్, ఆనబంధ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ సోమవారం కార్మిక శాఖ కమిషనర్ కార్యాలయం ముందు ప్రైవేట్ సెక్యూరిటీ గార్డ్స్, అల్లెడీ వర్కర్స్ యూనియన్స్ (సిఐటియు ఆనబంధం) తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పెద్దఎత్తున ధర్నా నిర్వహించి నిరసన వ్యక్తం చేసేంది. అదే విధంగా సెక్యూరిటీ గార్డ్స్, ఆనబంధ కార్మికుల చెర్లో బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని సిఐటియు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు భూపాల్, కె.ఈశ్వరరావు, రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఎం.వెంకటేశ్, కమిటీ సభ్యులు యూలల సోమన్న డిమాండ్ చేశారు. జీవో సాధన కోసం సెక్యూరిటీ గార్డ్స్ అందరూ ఇక్కంగా ఉద్యమించాలని బిలుపునిచ్చారు. ఈ ఆందోళన కార్యక్రమంలో ఆపోలో సెక్యూరిటీ గార్డ్స్ యూనియన్ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎస్. దామోదర్, బుద్ధపూర్తిమా సెక్యూరిటీ గార్డ్స్ యూనియన్ ప్రధాన కార్యదర్శి సిహెచ్.ఆరోగ్యప్ప, మేధుర్ సెక్యూరిటీ గార్డ్స్ యూనియన్ నాయకులు రామకృష్ణ, నాయకులు హెచ్.కోడ, నాగమణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విషయంలో కుర్చీచేసుకుని కూర్చుంటూ అన్న ముఖ్యమంత్రి కెసీఆర్ పదేళ్ళయినా ఇంతవరకు ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయకపోవడం సతీష్‌కుమార్ చేతకానితనానికి నిదర్శనమని పాన్సం ప్రభాకర్ మండిపడ్డారు. తనకు 30ఎళ్ళ సుదీర్ఘ రాజకీయ అనుభవం ఉందని తన మాటలను కార్యక్రమ విశ్లేషించాలని ధైర్యం నూరిపోసారు.ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ హుస్సాబాద్‌లో కాంగ్రెస్‌పార్టీ రంగంలో ఉంటుందని పాన్సం ప్రభాకర్‌గౌడ్ ధీమాగా చెప్పారు.ఈ కార్యక్రమంలో పిసీసీ సభ్యులు కేడం లింగ్‌మూర్తి,సింగిలేవిండ్‌చెర్లన్ జొలిగెట్టి శివయ్య,మున్సిపల్‌ఛోర్‌లీడర్ చిత్తారి వర్మరవిందర్,సిద్దిపేట జిల్లా ప్రధాన



సోమవారం మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న మాజీ ఎంపీ పాన్సం ప్రభాకర్‌గౌడ్

కార్యదర్శి చిత్తారి రవిందర్,కరీంనగర్ ప్రధానకార్యదర్శి చిటుమల్ల రవిందర్,కరీంనగర్ జిల్లా అధికారి ప్రతినిధి దాసరి ప్రవీణ్‌కుమారీనేత, హుస్సాబాద్,అక్కన్నపేట,కోవాడ,చిగురుమామిడి మండలాల అధ్యక్షులు జంగపల్లి అయియ్యప్ప,మంద ధర్మయ్య,కంది తిరువతరెడ్డి,హుస్సాబాద్ మున్సిపల్‌కౌన్సిల్స్ లక్ష్మ వల్లభ రాజు,పున్న నదిరావణ్ణ,యూత్ అధ్యక్షులు విద్యానాగర్,వెన్న రాజు,కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు పూరి నర్సాగౌడ్, పూరి వేణుగోపాల్‌గౌడ్, బోడిగె వర్మరాములు, బూరుగు కిష్టన్నామి, గట్టు ప్రశాంత్ తదితరులున్నారు.

కెసీఆర్ అండ: మంత్రి శ్రీనివాస్‌గౌడ్

సాయిచంద్ కుటుంబానికి సీఎం కేసీఆర్ అండగా ఉన్నారని ఎక్సె్ట్, పర్యాటక శాఖ మంత్రి వీ శ్రీనివాస్‌గౌడ్ అన్నారు. వసపర్తి జిల్లా అమరవితంలోని దివంగత సాయిచంద్ ఇంటికి వెళ్లి సీఎం కేసీఆర్, బీఆర్ఎస్ తరపున ఆయన తండ్రి వెంకట్రాములుకు రూ.25లక్షలు, సోదరి ఉజ్జలకు రూ.25లక్షల చెక్కులను వివ్ బాల్యమవన్, ఎమ్మెల్యే చిట్టెం రామ్మోహన్‌రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే సురభి వాణివేపి అందజేశారు.

ఈసందర్భంగా మీడియాతో మంత్రి మాట్లాడుతూ ఉద్యమ సమయంలో ప్రజలను చైతన్యం చేయడంతో సాయిచంద్ ఎంతో గొప్ప పాత్ర పోషించాడని, రాష్ట్ర ఏర్పడిన తర్వాత సీఎం కేసీఆర్ చేసిన అభివృద్ధిని ప్రజలకు విరిచడంలోనూ సాయి తనదైన ముద్ర వేశాడని గుర్తచేశారు. ఆయన మన మధ్య లేకున్నా పాట రూపంలో చిరకాలం గుర్తుండిపోతారని పేర్కొన్నారు. సాయిచంద్ అలాగా మరణం చెందిన ఆయన కుటుంబానికి సర్కారు అందగా ఉందని, సాయిచంద్ భార్యకు కార్పొరేషన్ వదవి ఇవ్వారని, అంతేకాకుండా బిల్లులకు రూ.కోటి పొందు అంధించారని చెప్పారు. సాయి కుటుంబానికి అన్ని విధాలా అందగా ఉంటామన్నారు.

మాట్లాడిన ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత



సోమవారం కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో మాట్లాడుతున్న కవిత

కోట్ల కేంద్రంలో 13కో మందికి రైతు బంధు పథకం ప్రారంభించి చివరికి 2.5కోట్ల మందిరైతులకుపరిమితచేశారని ఆమె అన్నారు. బీఆర్ఎస్ అన్ని వర్గాల ప్రజలను ఆదుకుంటున్నదని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ టిజిపికి శత్యర్థులు అన్ని నియోజకవర్గాలలో లేరని ఆమె తెలిపారు.

పట్టణ రవాణా వ్యవస్థమెరుగుకు బట్స్ పీఠానిలో వర్షఫోన్

ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న డిజిపి అంజని కుమార్



శివాభిలోని బట్స్ పీఠాని క్యాంపస్‌లో పట్టణ రవాణా మెరుగు పరిచే లంశంపై జరిగిన వర్షపావంలో మాట్లాడుతున్న డిజిపి అంజని కుమార్. చిత్రంలో మెర్రి రైల్ ఎండి ఎన్‌బీఎస్ రెడ్డి తదితరులున్నారు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: దేశ వ్యాప్తంగా పట్టణ ప్రాంతాలలో మెరుగైన, రక్షణపరంగా పటిష్ఠంగా వుండే రవాణా వ్యవస్థను రూపొందించే లంశంపై హైద రా బాబ్‌లోని బిట్స్ పీఠానిలో సోమవారం నాడు ఒక వర్క్ షాప్ జరిగింది. టుటెం పేరిట జరిగిన ఈ వర్క్‌షాప్‌కు డిజిపి అంజని కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. మెట్రో రైల్ ఎండి ఎన్‌బిఎస్ రెడ్డి, సీఐడి టీఫ్ మహ్మద్ భగవత్ సహా బిట్స్ పీఠాని సీనియర్ ప్రొఫెసర్లు పాల్గొన్న ఈ వర్క్‌షాప్‌లో డిజిపి మాట్లాడుతూ పట్టణ ప్రాంతాలలో మెరుగైన, సురక్షితమైన రవాణా వ్యవస్థ అందుబాటులోకి రావాల్సిన అవసరం వుందని అన్నారు. ఆయా ప్రాంతాల ప్రజల రోజువారీ వాడకం కోసం ముఖ్యంగా మహిళలు, విద్యార్థులు, సీనియర్ సిటిజెన్లకు ఇది ఉపయోగకరంగా వుండాలని ఆయన తెలిపారు. అసీయా అభివృద్ధి బ్యాంకు దీనికి నిధులు సమకూర్చుతన్న న్న విషయాన్ని డిజిపి ఉదహరించారు. కొత్త రవాణా వ్యవస్థను వాడే వారు మొదటి, చివరి ట్రీపుల విషయంలోనూ సంపూర్ణిగా వుండాలని డిజిపి కోరారు. ఇందుకు అం దుబాబులో పున్న టెక్నాలజీని వాడుకోవాలని ఆయన కోరారు. అభివృద్ధిలో ముంబాయి ఐఐటి, ఐఐఐ ఖరగిపూర్ అధ్యాపకులు తమ వంతు సహకారం అందిపడ్డారు. ఈ వర్క్‌షాప్‌లో బిట్స్ పీఠాని డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ సుధీర్, పరిపాలనా విభాగం డీన్ ప్రొఫెసర్ యోగేశ్వరి, ముంబాయి ఐఐఐఐ చెందిన ప్రొఫెసర్ అచిజితే మజి, ఖరగిపూర్ ఐఐఐఐఐ చెందిని ప్రశాంత్ సాహు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ మతోన్మాద, కార్మిక, ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై

వామపక్ష లౌకిక వాదులు విక్క ఉద్యమాలు చేయాలి

సిపిఎం రాష్ట్ర నాయకుడు: చుక్క రాములు



రాజకీయ శిక్షణ తరగతుల సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న చుక్క రాములు

సిద్దిపేట రూరల్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న మతోన్మాద, కార్మిక, ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై వామపక్షవాదులు, లౌకిక వాదులు ఇక్క ఉద్యమాలు చేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు చుక్క రాములు పిలుపునిచ్చారు. జిల్లా కేంద్రంలో సోమవారం నిర్వహించిన సీపీఎం రాజకీయ శిక్షణ తరగతుల సమావేశం జిల్లా కార్యదర్శి అమదాని మల్లారెడ్డి ఆధ్వర్యతన నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా ఆయన శిక్షణ తరగతులను ప్రారంభించి మాట్లాడారు. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న నరేంద్రమోడి ప్రభుత్వం మతం పేరుతో మరోసారి అధికారంలోకి రావడానికి తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తుందన్నారు. మతాలపై అధిపత్యం చేస్తూ ప్రజల మధ్య లీలికలు తెస్తాం దన్నారు. మఱిపూర్లో మైదీలకు నాగలకు మధ్య వైరుధ్యం సృష్టించి హింసలను చెలరేపిందన్నారు. రాజోయే రోజుల్లో కేంద్రంలోని టిజిపి ప్రభుత్వాన్ని బొందపెట్టాలన్నారు. దేశంలోని ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను ప్రైవేటు కార్పొరేట్ శక్తులకు దారదత్తం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తాన్న ప్రజా కార్మిక మతోన్మాద విధానాలకు వ్యతిరేకంగా రాజోయే కాలంలో వామపక్షలు, ప్రజాస్వామిక, లౌకికవాదులు ఇక్కంగా పోరాటం చేస్తూన్నాారు. మొదటిరోజు శిక్షణ తరగతులకు పార్టీజిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు రాక్షబండి శశిధర్ ప్రిన్సి పాల్‌గా వ్యవహరించా అంతర్జాతీయ-జాతీయ పరిణా మాలపై సీపీఎం కార్యకర్తలద్వీ వర్గసభ్యులు ఎం.డి.అజా ్సన్ క్లాసు బోధించారు. కార్యక్రమంలో సీపీఎం నాయకులు గోపాలస్వామి, కళావతి, సత్తిరెడ్డి, బాగ్యరత్న, వెంకట్, కృష్ణరెడ్డి, యాదగిరి, రవికుమార్, భాగ్యరత్న, శ్రీనివాసు, ప్రశాంత్, రమణారెడ్డి, రవీందర్, ఎంపీటిసీ మంజులత, పార్టీ, ప్రజా సంస్థాన నాయకులు తదితరులు పాల్గొ



తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి ఉద్యోగులకు పిల్లల్ని పేన్స్లుపై 30 శాతం వేతనాలు పెంపు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్,ఆగస్టు28: తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి ఉద్యోగులకు పిల్లల్ని అమల్లోకి వచ్చింది. ఈ మేరకు సాంస్కృతిక,యువజన సర్వీసులు,పర్యాటక శాఖ సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. టీఎన్ఎస్ ఉద్యోగుల పీఆర్సీకి ఆర్థిక శాఖ మూడు నెలల శ్రీతమే క్షీయరెన్న్ ఇచ్చింది. దీనికి సిఎం కెసీఆర్ ఆమోదం తెలపడంతో తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ అయ్యాయి. పిఆర్సీ 2020 ప్రకారం టీఎన్ఎస్ ఉద్యోగులకు వేతనాలు పెరగనున్నాయి. పెరగనున్న పిఆర్సీ 2021 జూన్ 1వ తేదీ నుంచి వర్తింపనుంది. తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధిలో మొత్తం 583 మంది ఉద్యోగులు ఉన్నారు. ప్రస్తుతం పే స్కేలు మీద 30శాతం పిఆర్సీని అమలు చేస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి ఉద్యోగుల ప్రస్తుత పేస్కేలు రూ.24,514 ఉండగా, నూతన పిఆర్సీ ప్రకారంతోభత్యాలు ఒక్కొక్కరికీరూ,7,300 మేర పెరగనున్నాయి.

ముద్గేడ్-మెడ్కల్.- మహబూబ్ నగర్-డోన్ డబ్లంగ్ రైలు మార్గానికి..

రూ.4,686.09 కోట్లు మంజూరు

గుంతకల్లు రైల్వే, ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్త: రాబోయే రోజుల్లో ప్రజల సరుకు రవాణా అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని దక్షిణ మధ్య రైల్వేజోన్ పరిధిలోని ముద్గేడ్-మెద్కల్-మహబూబ్ నగర్-డోన్లను మధ్య చేపట్టునున్న డబ్లింగ్ రైలు మార్గం ప్రాజెక్టు రైల్వే బోర్డు రూ.4,686.09 కోట్లరూపాయలను మంజూరు చేసింది. తెలుగు రాష్ట్రాల మీదుగా తిరిగే రైళ్ల సంఖ్య ఎటా పెరుగుతున్నందున ఈ మార్గాలలో 417.88 కిలోమీటర్ల డబ్లింగ్ రైలు మార్గం ప్రాజెక్టు పనులను చేపట్టేందుకు సిబిల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి రూ.3,242.34 కోట్ల రూపాయలు, సిగ్నల్, టెలికాం విభాగానికి రూ.607.46 కోట్లరూపాయలు, ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగానికిరూ రూ.836.29 కోట్ల రూపాయలు వెంటే మొత్తం 417.88 కిలోమీటర్లు డబ్లింగ్ రైలు మార్గం పనులకై మొత్తం రూ.4,686.09 కోట్ల రూపాయలు నిధులను మంజూరు చేస్తూ రైల్వే బోర్డు గతీశ్చి సిబిల్-1 నంబరులకు దీపక్ సింగ్ ఈ మేరకు దక్షిణ మధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజరకు తెలిపారు.

ఎన్నికల డబ్బు కోసమే కెసీఆర్ ప్రభుత్వం బియ్యం అమ్ముకుంటామని కేంద్రానికి లేఖ రాసింది

బిజెపి ఎంపి ధర్మపురి అరవింద్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్త: ఎన్నికల్లో డబ్బు కోసమే కెసీఆర్ ప్రభుత్వం బియ్యం అమ్ముకుంటామని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి లేఖ రాసిందని బిజెపి ఎంపి ధర్మపురి అరవింద్ మండిపడ్డారు. సోమవారం పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. ఎన్నికల విధుల కోసమే బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం బియ్యం అమ్ముకానికి పెట్టి, కష్టమై మిల్లర్ల నోట్స్ మట్టి కొట్టే పనిచేశారన్నారు. పెద్దపెద్ద కార్పొరేట్ కంపెనీలకు కిలో రూ.4.5 రూపాయలకు తక్కువకీ అమ్మాలని సిఎం కెసీఆర్ డిమెండ్ అయ్యారన్నారు. ఈ బియ్యం అమ్మకం ద్వారా రూ.4000కోట్ల రూపాయల కమిషన్ దండుకోవాలని కెసీఆర్ షాసేవేశారంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సిఎంఆర్ కోసం ప్రభుత్వం సేకరించిన ధాన్యాన్ని వేలం వేసేందుకు రూ.1000కోట్ల రూపాయల టర్గెట్ వరే ఉండాలని, రూ100కోట్ల రూపాయల లాభం ఉండాలన్న నిబంధన పెట్టిందన్నారు. మొదటి దశలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 25లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం వేలం వేయాలని నిర్ణయించినట్లన్నారు. అయితే బెంద్రలో పాల్గొనేందుకు పౌరసభరాల శాఖ నిర్ణయించిన విధివిధానాలతో రైస్ మిల్లర్లకు అన్యాయం చేస్తున్నారన్నారు. బెందర్ల ద్వారా తమ మిల్లు సామర్థ్యం మేరకు ధాన్యం దక్కించుకుందామన్న మద్దతుగతీ మిల్లర్లకు అసలు అందుతో పాల్గొనే అవకాశం లేకుండా పోయిందన్నారు. రాష్ట్రంలో రైస్ మిల్లర్లకు బియ్యం ఆక్సనోల్ కొనలేదన్నారు. వడ్ల అమ్మకాన్ని నిర్వహించి వేలంలో బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రూ.4000కోట్ల రూపాయల అవినీతి పాల్పడుతుందన్నారు. ఈ అవినీతి సామ్యుతో 100 నియోజకవర్గాల్లో సుమారు రూ.40కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేసి వచ్చే ఎన్నికల్లో గెలవాలని కెసీఆర్ కుట్ర చేస్తున్నారని మంత్రి కెటిఆర్ ధైర్యవ్రేతో ఖాకీ మార్కెట్ దండును పెంచుకోవడానికి కుట్ర చేస్తున్నారన్నారు. మరోసారి కెసీఆర్ గెలిస్తే వ్యవసాయం బందే పెట్టుకో వాల్సిందేనని, అందుకే మన రైస్ మిల్లర్లను, వ్యవసాయాన్ని, రైతులను కాపాడుకోవాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో బిజెపి రాష్ట్ర కార్యదర్శి డా.ప్రకాష్ రెడ్డి, అధికారప్రతినిధులు ఎన్ఎ సుభాష్, సంగప్పలు పాల్గొన్నారు.

బిజెపి ఐటీ, సోషల్ మీడియా టీంను నియమించిన కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్త: ఐటీ, సోషల్ మీడియా బలోపేతానికి ప్రత్యేక టీంను బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కిషన్ రెడ్డి నియమించారు. కీలక నేతలుగా ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్, మాజీ ఎంపి బూరసర్పర్లు, శ్రీరామ్, కిషోర్ రెడ్డి, జి.యోగానంద్ను నియమించారు.

ఐటీ విభాగంలో... ఐటీ టీంలో కన్వినర్గా ప్రకాష్ బాబు, జాయింట్ కన్వినర్లుగా రాఘవాల్ నేతకర్, సందీప్ మిశ్రకు నియమించారు. సభ్యులుగా రామకృష్ణ, సైద్ అశిరెడ్డి, సాయనాథ్ రెడ్డి, రాజశీఖర్, రాంప్రసాద్, విష్ణువర్ధన్ రెడ్డిలు నియమాకం అయ్యారు.

సోషల్ మీడియా టీంలో.... సోషల్ మీడియాలో టీంలో కన్వినర్గా సుమిరాన్ కొమ్మరాజు, జాయింట్ కన్వినర్ హయనాత్, సాగర్ గోగ్డే, గిరీష్ దరమోని, సభ్యులుగా రాకేష్, ప్రఫుల్ల, సందీప్ తాకూర్, నిరంజన్ గోడ్, సాయమెట్ పల్లి, శంకార్ శర్మలు నియమితులయ్యారు.

డాటా సెల్... డాటా సెల్ సెంటర్ టీంలో కన్వినర్గా భరత్ రెడ్డి, రాజశీఖర్, ఆయో ద్వారామ్, తరహేసంగ్, అనిల్, ఆజయకుమార్ అశ్వినీచంద్రలను నియమించారు. ఈ మేరకు పార్టీ జనరల్ సెక్రటరీ గుణ్ణుల ప్రేమదేవరెడ్డి ప్రకటన విడుదల చేశారు.

దేవుళ్లకు పవిత్రాల సమర్పణ



తిరుమల, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: కలియుగప్రత్యక్షరైవమ్ శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామికి జరిపించే పవిత్రోత్సవాల్లో రెండవరోజు సోమవారం ఆలయంలోని మూలవిశాలతోబాటు ఉత్సవమూర్తులకు, జయవిజయులకు, గరుడాశ్వాసుకు, విమానవేంకటేశ్వర్లుకు, ధ్వజస్తంభానికి, ఇతర ఉప ఆలయాల్లోని దేవుళ్లకు పవిత్రాలు సమర్పించారు.శాస్త్రోక్తంగా జరిపించిన ఈ వేదోద్యంలో సంపత్నిప్రాకారంలో వేడుకగా ఉత్సవమూర్తులకు పాలు,పెరుగు, తేనె, పసుపు, చందనం, కొబ్బరిజలం తదితర సుగంధద్రవ్యాలతో స్వప్రసాదించుంజనం బీజేపంగా జరిపించారు. సాయంత్రం 6గంటల నుండి 7గంటల వరకు ఉయ్యచేరులలో కలసి మలయప్పస్వామి ఆలయ నాలుగుమాడవీధుల్లో విహరించి భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు.రాత్రి యాగశాలలో వైదిక కార్యక్రమాలు జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దవీరునిస్వామి,చిన్నజీయర్స్వామి, టిటిడి ఇ.ఎ పి ధర్మారెడ్డి దంపతులు, ఆలయ డిప్యూటీ ఇ. లోకాభం, ఆలయ సీమార్గి శ్రీహరి, ఆలయ అధ్యక్షులు, గృహస్థభక్తులు పాల్గొన్నారు.



దిన కేసులో కీలక పరిణామం విఆర్ఎస్ కోరిన విచారణాధికారి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త: దేశ వ్యాప్తంగా సంచలనం రేపిన దిశ వాత్సావార ఘటన, తదనంతరం జరిగిన నలుగురు నిందితుల ఎన్కౌంటర్పై విచారణాధికారిగా వున్న నాటి పోన్ నగర్ ఎసిపి ప్రస్తుతం సైబరాబాద్ సైబర్ క్రైం ఎసిపిగా వున్న సురేంద్ర స్వచ్ఛంద వదపీ విరమణకు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ఈ మేరకు ఆయన డిజిపి అంజనీ కుమార్ కు లేఖ రాశారు. గత కొంత కాలంగా తనను తరచూ బదిలీ చేస్తుండంపై ఆయన ఆసనం తృప్తితో వున్నట్లు సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆయన విఆర్ఎస్కు దరఖాస్తు చేసుకున్నట్లు తెలిసింది. దీనిపై

డిజిపి అంజనీ కుమార్ ఇంతవరకు ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని సమాచారం. 2019 డిసెంబర్ నెల లో శివార్లలోని శంషాబాద్ సమీపంలో గల ఓఆర్ఆర్ వక్రస వెటర్నరీ వైద్యశాలైన దిశ్చ జిల్లా శివ, జిల్లా సవీర్, మహమ్మద్ ఆరీఫ్, చింతకుంట వెన్నకేశవులు ఆనే నలుగురు నిందితులు వాత్సావారం చేసి ఆమె శవాన్ని లారీలో ఆక్కడి నుంచి 15 కిలోమీటర్ల దూరంలో గల చటాన్పల్లికి తరలించి రోడ్డు కింది భాగంలో గల బ్రిడ్జి వద్ద కాల్చి వేయడం తెలిసిందే. ఈ ఘటన అప్పట్లో దేశ వ్యాప్తంగా సంచలనం రేపింది. ఈ ఘాతానికి పాల్పడ్డ

నలుగురు నిందితులను రెండు రోజుల్లోనే పోలీసులు ఆ రెన్ను చేయడం విదితమే. దీని తరువాత వారం రోజులకు వీరిని జైలు నుంచి విచారణ నిమిత్తం కస్తడిలోకి తీసుకుని ఘటనా స్థలికి తరలించే క్రమంలో జరిగిన ఘర్షణ లో జరిగిన ఎదురు కాల్పుల్లో నలుగురు హతమయ్యారు. ఈ ఘటనపై విచారణాధికారిగా అప్పట్లో పోన్ నగర్ ఎసిపిగా వున్న సురేంద్రను సర్కారు నియమించింది. దీని తరువాత ఈ కేసు పరిణామాలు వేగంగా మారాయి. నలుగురు నిందితుల ఎన్కౌంటర్ బూటకమని మానవ హక్కుల సంఘాలు సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించడం, దీని పై

స్పందించిన సుప్రీం కోర్టు విశ్రాంత జడ్జివేత విచారణ కమిషన్ ను నియమించడం జరిగింది. ఈ కమిషన్ రెండేళ్ల పాటు విచారణ చేసి, దీనిపై సుప్రీం కోర్టుకు తన నివేదికను సమర్పించింది. ఈ నివేదికలో దిశ కేసులో నలుగురు నిందితుల ఎన్కౌంటర్ బూటకమని, ఇందుకు కారకులైన పోలీసులపై చర్యలు తీసుకోవాలని అందులో వుంది. అయితే కమిషన్ నివేదికను సర్కారు ఫ్లాకోర్డులో సవాల్ చేయగా దీనిపై విచారణ సాగుతోంది. ఈ క్రమంలో ఈ కేసులో విచారణాధికారిగా వున్న సురేంద్ర వి ఆర్ఎస్కు దరఖాస్తు చేసుకోవడం సంచలనం రేపింది.

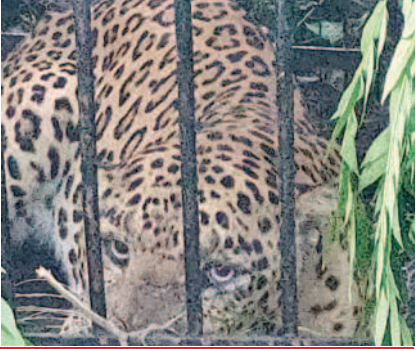
నడకమార్గంలో మరోచిరుత ‘బందీ’!

వారంరోజులు శ్రమించిన అటవీశాఖ

తిరుమల,ఆగస్టు 28ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: పుణ్యక్షేత్రం తిరుమలకొండకు చేరుకునే కాలినడకమార్గాల్లో భక్తులను భయపెట్టి, అదనుచూసి భక్తులపై దాడిచేసి వంటి భక్తిస్థున్న చిరుతవులులను పట్టివేయడానికి చేపట్టిన ఆవరేషన్ చిరుత కొనసాగుతోంది. అలిపిరి కాలినడక

మార్గంలో 7వమైలు సమీపంలోని అటవీ ప్రాంతంలో సంచరిస్తున్న ఐదు చిరుతల్లో ఆదివారంరాత్రి ఒక చిరుతను బంధించారు. ఇందుకోసం ఏర్పాటు చేసిన ట్రాప్ సిసి కెమెరాలద్వారా చిరుత కదలికలను గమనిస్తూ బోన్స్ ఉంచారు. వారంరోజులుగా ఓ చిరుత బోన్స్ వరకు రావడం, తిరిగి వెనుదిరగడం జరుగుతోంది. బోన్సులో చిక్కార్చిిన చిరుత తప్పించుకుంటుండటంతో అటవీ అధికారులు మరింతగా గట్టి చర్యలు తీసుకున్నారు. ట్రాప్ కెమెరాల ద్వారా ఒక చిరుత 7వమైలు నుండి లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయం వరకు సంచరిస్తుండటంతో

7వమైలు వద్ద బోన్సును అన్ని విధాలుగా అమర్చారు. ఈ బోన్సులోకి రాకుండా తప్పించుకుంటున్న చిరుతను ఎట్టుకేలకు ఆదివారం రాత్రి బంధించారు. దీంతో ఇప్పటివరకు నడకమార్గంలో 4చిరుతలను బంధించి ఎస్సీ జాకు తరలించారు. ఈ చిరుత పట్టుబడటంతో నడకదారిలో భక్తులు ప్రశాంతంగా,పూర్తి భద్రత నడుమ తిరుమలకు రావచ్చని అటవీశాఖ అధికారులు నూచించారు. చిరుత పట్టుబడిన ప్రాంతాన్ని సిపిఎస్ నాగేశ్వరరావు, టిటిడి డిఎన్ఓ, శ్రీనివాసులు సందర్శించారు. భక్తులకు పూర్తి భద్రత కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు.



ఇసి ఎదుటకు దొంగ ఓట్ల పంచాయితీ



విపక్షాల ఓట్లు యధేచ్ఛగా తొలగింపు

ఢిల్లీలో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘాని ఫిర్యాదు చేసిన చంద్రబాబు

అమరావతి, ఆగస్టు 28. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్లో అసాధారణమైన పరిస్థితుల దృష్ట్యా భారత ఎన్నికల సంఘం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని ప్రత్యేకంగా చూసేందుకు తీవ్ర పరిస్థితులను అంచనా వేయటానికి స్వయంగా సందర్భించాల్సిన అవసరం ఉందని టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబునాయుడు అన్నారు. రాష్ట్రం ఎన్నికల పనుల్లో నిమగ్నమైన పరిపాలనా యంత్రాంగమంతా అధికార పార్టీ కబంధ హస్తాల్లో చిక్కుకుం దన్నారు.అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్యం యొక్క ఎన్నికల ప్రక్రియ సమగ్రతను రక్షించే స్వతంత్ర రాజ్యాంగ సంస్థగా ప్రజల హక్కులను కాపాడేందుకు ఇవివ తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని చంద్రబాబు విజ్ఞప్తి చేశారు. సోమవారం రాష్ట్రంలో ఓటర్ల తొలగింపు, ఇస్కానసారంగా మార్పులు జరిగాయంటూ ఎన్నికల కమిషనరు సంస్థగా ప్రజల హక్కులను కాపాడేందుకు ఇవివ తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని చంద్రబాబు విజ్ఞప్తి చేశారు. సోమవారం రాష్ట్రంలో ఓటర్ల తొలగింపు, ఎక్కువకొద్ద జట్టేసే రెడ్వెస్కండ్డెగా పట్టుకుని కమిషనరు ఫిర్యాదుచేశారు. ఈవేలర్ల తలె రాశారు.1950 ప్రజాప్రాతినిధ్య చట్టంలోని నిబంధనల ప్రకారం ఎవీలో నిష్పక్షపాత ఎన్నికల నిర్వహారణకు ఇవివ చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడుకునే ప్రక్రియలో ఢిల్లీకి రావటం జరిగిందన్నారు. 45 ఏళ్ళుగా రాజకీయంగా దేశ, రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ఎన్నో సమస్యల పరిష్కారానికి కృషిచేశామన్నారు. ఇవాళ

ఆంధ్రప్రదేశ్లో వింత సమస్య, విచిత్ర మైన సమస్య ఏర్పడిందన్నారు. ఎప్పుడూ కూడ ఒక పార్టీ ఓట్లను తీసేసి ఆలోచన బంతువరకు చరిత్రలో ఎవరికీ రాలేదన్నారు. అలాంటిది ఓటర్లను తీసే సిన సందర్భంగా స్వాజ్ఞాధారాలతో సహా ఇప్పటికే చాలా సార్లు పోరాడామని అన్నారు. చాలా దారుణమైన కార్యక్రమాలు చేశారన్నారు. ఈ ప్రభుత్వం వచ్చిన నాలుగున్నర సంవత్సరాలుగా చూస్తే నాలుగైదు ఎన్నికలు జరిగాయన్నారు. ఒకటి పార్లమెంట్ బైఎలక్షన్లో బోగస్ కార్డులను ముద్రించారని వాటిని మీడియా ఎదురు పంపించారు. ప్రజల హక్కులను కాపాడేందుకు ముద్రించారని ఎక్కడా కూడ నెంబరు కూడ లేకుండా ఇష్కానసారంగా ప్రింట్ చేశారన్నారు. ఎక్కువకొద్ద జట్టేసే రెడ్వెస్కండ్డెగా పట్టుకుని టిటిపి ఎస్కాట్లిన చేసిన తర్వాత కూడ చర్యలు తీసుకోలేకపోయారన్నారు. ఎన్నికల కమిషన్ యాక్షన్కు ఇన్వీయేట్చేసినా రాష్ట్రప్రభుత్వ అధికారులు చర్యలు తీసుకోకుండా తొమ్మిదం చేసి పరిస్థితికి వచ్చారన్నారు. దీనిపై నాయకార్డు కూడ వెళ్లటం జరిగిందన్నారు. మరోకటి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల విషయానికొస్తే.. 80శాతం నయానేభయోనో, బెదిరింపం ఏకగ్రీవం



నకిలీ ఓట్ల పోటీలో చంద్రబాబుదే పైచేయి

కేంద్ర ఎనికల సంఘానికి ఫిర్యాదుచేసిన వైఎస్సార్సీ బృందం

కుట్ర చేసారు..ఇప్పుడు మేము అవతతవకలకు పాల్పడుతున్నామని ఆయన అంటుంటే దొంగ దొంగ అన్న చందా ఉందన్నారు. ఎలక్షన్ కమిషన్ చేసిన ఫిర్యాదులో 2014 నుంచి నమోదైన దొంగ ఓట్లపై విచారణ జరిపించాలని కోరనట్లు తెలిపారు.2014-19 వరక బాబు పెద్ద ఎత్తున దొంగ ఓట్లు చేర్చించారని, ఆ లెక్క సంగతి తేల్చాలని డిమాండ్ చేస్తూనే దొంగ ఓట్ల ఎరివేత బాధ్యత పూర్తిగా ఇవేదేనన్నారు.వెంటనే ఓటరు కార్డులను ఆధారకార్డుతో లింక్ చేయాలన్నారు. ఒకరికి ఒక్క ఓటు మాత్రమే ఉండాలన్నారు. రాబోయే ఎన్నికలు స్వేచ్ఛగా ,పారదర్శకతో జరిపించాలని ఇవీని కోరనట్లు స్పష్టం చేసారు.ఈ దషా తత్వంలో పారదర్శకతతో ఓట్లు నమోదు జరిగిందని 2019లో 3,98,34776 ఓట్లు ఉంటే ఇప్పుడు 3,97,96,678 ఓట్లు ఉన్నాయన్నారు.ఏవీలో ఎక్కడా దొంగ ఓట్ల నమోదు జరగలేదన్నారు.నిజమైన ఓట్లు ఉండాలన్నదే తమ ఉద్దేశమన్నారు.



మాగిన అరటి మంచిది!



అరటిపండ్లంటే ఇష్టమున్నా.. వాటికి కొద్దిగా మచ్చ వచ్చినా, మిగల పండినా తినకూడదా పక్కన పెట్టేస్తాం. కానీ వీటిలో చాలా ఆరోగ్యప్రయోజనాలు ఉన్నాయట. అవేంటో తెలుసుకుందాం..

- ▶ కండరాల నొప్పులను తగ్గించడంలో మాగిన అరటిపండు చాలా సహాయపడుతుంది. దీనిలో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.
- ▶ బాగాపండిన అరటిపండుని తినడం వల్ల గ్యాస్ట్రిక్, ఛాతిలో మంట తగ్గుతాయి. దీనిలోని యాంటాసిడ్లు పేగు పొరకు హాని కలిగించే యూసిడ్ల నుంచి రక్షణ కల్గిస్తాయి.

పంటకానికి మంచి దుబి కావాలంటే గిన్నెలో అయిల్ పడాల్సిందే. అయితే సూనెను ఎలా పడితే అలా సీక్లరా వాడితే మాత్రం భారీ మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సిందే అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. మనం వినియోగించే అన్ని రకాల సూనెల్లోనూ ఎసినియల్ ఫ్యాట్స్ ఉంటాయి. వీటిని ఎక్కువగా తీసుకుంటే శరీరంలో కొవ్వుల శాతం పెరిగిపో తుంది. ఇవి ధమనుల్లోని రక్త ప్రవాహానికి అడ్డపడతాయి. ఫలితంగా హార్ట్ ఎటాక్, గుండెపోటు, డ్రైస్ట్, ఒవేరియన్ క్యాన్సర్, డయాబెటిస్, ప్లావరీడెన్స్, ఊబికాయం, కీళ్ల నొప్పులతో పాటు ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి.

సూనెను తగ్గిద్దామిలా .. ♦ వేపుళ్ల బదులు తాలింపు, బేకింగ్, గ్రెల్లింగ్, స్టీమింగ్ కు ప్రాధాన్యమివ్వండి.

వంట సూనెను తగ్గిద్దాం..



ఎక్కువైతే తినడానికి ఇబ్బంది పడతారు. ఇలాంటిప్పుడు సూనెను కొలత ప్రకారం వాడుకోవడమే అందుకు సరైన పరిష్కారం. ఇందులో భాగంగా డైరెక్ట్గా బాటిల్లో నుంచి సూనెను పోసి బదులు టీస్పూన్ లాంటి వాటితో అయిల్ చేయండి. అప్పుడు ఎంత సూనె వాడుతున్నారో మీకు తెలుస్తుంది.

- ♦ ఎల్లప్పుడూ ఒకే సూనెనుకాకుండా కాంట్రీనేషన్ అయిల్స్ ను వాడితే మంచిది. సనపిప్పర్, రైస్ బ్రాన్, సువ్వులు, వేరుశనగ, కొబ్బరి సూనెల్లో ఉండే మోనోసాచురేటెడ్ ఫ్యాట్స్ యోసిడ్స్, పాలీ అసాచురేటెడ్ ఫ్యాట్స్ యోసిడ్స్ మన బాడికి చాలా అవసరం. మన శరీరం వాటిని స్వయంగా తయారుచేసుకోవలేదు. వంట సూనె ద్వారానే అవి శరీరానికి అందుతాయి. అందుకే వేరువేరు సూనెలను కలిపి వాడుకోవడం వల్ల ఎక్కువ ప్రయోజనాలు ఉంటాయి.
- ♦ అప్పుడంటే అందరికీ ఇష్టమే. కానీ ఇవి డైయింబాలంటే చాలా నూనె కావాలి. దీని కారణంగా అందులో ఉండే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలన్నీ కూడా అభిరేఖిస్తాయి. కాబట్టి అప్పుడంటి సన్నటి మంటపైన కాల్చుకుంటే అయిల్ వాడాలన్న అవసరమే ఉండదు.
- ♦ సూనె వినియోగానికి సంబంధించి నెలకు ఎంత వాడుతున్నామో ఒక లెక్క వేసి చూసుకోండి. అప్పుడు మీకు కూడా ఒక అగాహన వస్తుంది.
- దీన్ని బట్టి అవసరం అనుకుంటే ఈ టిప్స్ ద్వారా సూనె వాడకాన్ని తగ్గించ వచ్చు. ఇవి కూడా పాటించండి .. ♦ వంట సూనెను ఎక్కువ సేపు వేడి చేస్తే అందులో ఉండే విటమిన్లు శరీరానికి అందవు. అంతేకాదు. ఏ సూనెనైనా నాలుగుసార్లు కంటే ఎక్కువ వేడిచేసి వాడకూడదు.
- ♦ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఇప్పటికే వాడిన సూనెతో తాజా సూనెను కలపకండి.
- ♦ సూనెను వేడి చేసినప్పుడు వాటి టెంపరేచర్ కూడా మారుతుంది. ఏ టెంపరేచర్ వద్ద సూనె పొగ రావడం మొదలు పెడుతుందో దానిని స్పృకింగ్ వాయింటో అంటారు. దీనిపై కొంచెంసూ అవగాహన కలిగి ఉండాలి.
- ♦ ఒకసారి వాడిన సూనెను మరోసారి వాడే ముందు పాత్రలో అడుగున ఉన్న అయిల్ ను వదిలేస్తే మంచి రేపడే వడగట్టుకుని వాడాలి.
- ♦ వంట సూనెపై సూర్యరశ్మి పడకుండా చూడాలి. నేరుగా ఎండ పడడం వల్ల సూనెలో కొన్ని రసాయనిక మార్పులు జరిగే అవకాశం ఉంది
- ♦ వేపుళ్లకి వాడిన సూనెని మళ్లీ డైయింబానికి ఉపయోగించకండి. ఇందువల్ల శరీరంలోకి టాక్సిన్స్ చేరే ప్రమాదం ఉంది.
- ♦ వంట సూనె కొనే ముందు అందులో ఉన్న కొవ్వు శాతం సూని మరీ కొనాలి. వంటకు వాడే సూనెలో 8 నుంచి 10 శాతం శ్యాచురేటెడ్ కొవ్వు ఉండాలి. అంతకన్నా ఎక్కువ ఉంటే ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరం.

భూమిరొపొనలో వాయు: ఖం

మనోబుద్ధిరేవ చ! అహంకార! అదీయం పే భూమి ప్రకృతి రక్షణ!!

ఐది భగవద్గీత పదప అధ్యాయములోని నాలుగవ శ్లోకం.

ॐ

'అపరా ప్రకృతి'

దీని అర్థం భూమి నీరు, ఆగ్ని, వాయువు, ఆకాశము, మనస్సు, బుద్ధి, అహంకారము అని నా ప్రకృతి ఎనిమిది విధములుగా కలదు. దీన్ని 'అపరా ప్రకృతి' అని లేక జడ ప్రకృతి అని అంటారు. ఇదికాక ఈ సంపూర్ణ జగత్తునూ ధరించునట్టి మరో ప్రకృతి కలదు అదీదా నా ఊహా 'పరాప్రకృతి' లేక 'చేతన ప్రకృతి' అని తెలిసికో అని శ్రీ కృష్ణుడు తరువరి శ్లోకంలో అర్చనకు చెబుతాడు. అంటే దేవుడిని ఒక నాణెంగా భావిస్తే దాని ఒక అంశ అపరాప్రకృతి, మరోకప్పుడు పురా ప్రకృతి అపరాప్రకృతిలో భూమి, నీరు, ఆగ్ని, వాయువు, ఆకాశము, మనస్సు బుద్ధి, అహంకారము ఉన్నాయి. అవి ఉన్నట్లు అందరూ అంగీకరిస్తారు. అంటే దైవం ఉన్నట్లు అందరూ అంగీకరిస్తున్నట్లే - రావమదుగు శ్రీనివాసులు.

తల్లిపాలు శిశువుల్లో ఎన్నో అనారోగ్యాల్ని దూరం చేస్తాయి. నెలలు నిండకుండా పుట్టిన బిడ్డలకు ఆరోగ్యంగా బరువు పెరగడానికి, ఇతర ఇన్ఫెక్షన్ల వారిపై దాడి చేయకుండా ఇవి రక్షణ కల్గిస్తాయి. అయితే ఇలాంటి అమ్మతం ద్వారా కొంతమంది తల్లిల్లో పాపాయికి సరిపడా ఉత్పత్తి కావు. మరికొందరిలో తల్లిపాల ఉత్పత్తి అసలే ఉండదు. అలా తల్లిపాలకు నోచుకోని ఎంతోమంది నవజాత శిశువుల ఆకలి తీర్చుతోంది ఆమెరికన్ మామ్ **ఎలిసాబెత్ యాండర్సన్**. గత తొమ్మిదేళ్లుగా పది వేల లీటర్లకు పైగా తల్లిపాలను దానం చేసి ఎందరో బిడ్డలకు కడుపునింపింది. తనలోని ఈ సేవా గుణమే తాజాగా ఆమెకు 'గిన్నీస్ రికార్డు'ను తెచ్చిపెట్టింది. ప్రత్యేకించి 2015-18 మధ్య 'ఎక్కువ మొత్తంలో తల్లిపాల దానం చేసిన మహిళగా' ఎలిసా ప్రపంచ రికార్డును తన ఖాతాలో వేసుకుంది. ఈ మూడేళ్ల వ్యవధిలో 1599.68 లీటర్ల చనుబాలతో ఎంతోమంది పసి పిల్లల ఆకలి తీర్చింది ఎలిసా. మహా అయితే బిడ్డ పుట్టాక ఒకట్రెండేళ్ల వరకు చనుబాలు ఉత్పత్తవుతాయి. అలా ఇది. ఎలిసా ఏళ్లకెళ్లు లీటర్ల కొద్దీ తల్లిపాలను ఎలా దానం చేయగలుగుతోంది? తెలుసుకోవాలంటే ఆమె కథ తెలుసుకుందాం...

ఎలిసాబెత్ అమెరికా బరిగాన్ నగరంలోని ఆలోహ్ అనే ప్రాంతం. ప్రస్తుతం 35 ఏళ్ల వయసున్న ఆమె ముగ్గురు పిల్లల తల్లి. సాధారణంగా పిల్లలు పుట్టాక చనుబాల ఉత్పత్తి మొదలవుతుంది. కానీ గర్భం ధరించిన కొన్ని వారాల తర్వాత నుంచే తనలో పాల ఉత్పత్తి మొదలైందనిచెబుతోందామె.

ఆ బిడ్డ ఆకలి చూడలేక... ! తనలో ఉన్న అధిక పాల ఉత్పత్తిని సమాజం కోసం వినియోగించాలని నిర్ణయించుకున్న ఎలిసా.. తన మొదటి బిడ్డ పుట్టాక వారానికి ఇంటి బయట ఓ ప్రీజర్ ఏర్పాటుచేసి.. అందులో పాలు నిల్వ చేయడం మొదలుపెట్టింది. ఆపై తనలో పాల ఉత్పత్తి పెరిగే కొద్దీ ప్రీజర్ సంఖ్యను పెంచుతూ పోయూనంలోంచామె. 'ఓసారి నా భర్తతో కలిసి ప్యూర్లీలో వెళ్తే, వారం రోజుల పాటు అక్కడే ఉన్నాం. ఈ క్రమంలోనే ఓ మూడు నెలల నవజాత శిశువు తల్లిపాల సరదా అందక ఇబ్బంది పడుతున్న విషయం తెలుసుకున్నా - ఆ తర్వాత తన ప్రసవ సమయంలో తలెత్తిన సమస్యల కారణంగా ఆ బిడ్డ తల్లి చనిపోయినట్లు తెలిసి నా మనసు తీవ్రంగా బిడ్డని అందించా. తిరిగిచ్చాక కూడా దాదాపు ఏడాది పాటు ఆ బిడ్డారికి నిత్యం పాలు పంపించేలా

ఏర్పాటు చేసుకున్నా. నాలో ఉన్న అరుదైన సమస్య.. నెలలు నిండకుండా జన్మించిన ఇలాంటి ఎంతోమంది బిడ్డలకు ఆకలి తీర్చేవరంగా పరిణమిస్తుందని నేను ఊహించలేదు. నిజంగా ఇదో మధురాసంభూత! అంటోంది ఎలిసా.

సేనుకు 'గిన్నీస్' రికార్డు !... తన వజ్రోత్సాహాల్లో ఉత్పత్తవుతోన్న పాలు సేకరించడానికి బ్రిస్ట్ వంప్స్ ఉపయోగిస్తోన్న ఈ సూపర్ మామ్. వీటి సేకరణ, నిల్వ, ఆయా బిడ్డలకుతాజాగా అందేలా మాస్ విషయంలో తగిన పరిశుభ్రత, నాణ్యతా ప్రమాణాల్ని పాటిస్తున్నానని చెబుతోంది. ఇలా తొమ్మిదేళ్లుగా పది వేల లీటర్లకు పైగా తల్లిపాలను దానం చేసిన ఆమె.. 2015-18 వరకు 1599.68 లీటర్ల చనుబాలతో ఎందరో బిడ్డలకు కడుపు నింపింది. తనలోని ఈ సేవా గుణమే తాజాగా ఆమెకు 'గిన్నీస్ రికార్డు'ను తెచ్చిపెట్టింది. ఈ మూడేళ్ల వ్యవధిలో ఎక్కువ మొత్తంలో తల్లిపాల దానం చేసిన మహిళగా ఎలిసాబెత్ కు గిన్నీస్ రికార్డు దక్కింది.

'పాల సేకరణ, వీటిని బిడ్డలకు అందించే విషయంలో మామారు, నా పిల్లలు ఇతర కుటుంబ సభ్యులు ఎంతగానో సహకరిస్తున్నారు. ఆకలితో ఉన్న బిడ్డలకు పాలు అందేలా



నిర్మిరామంగా కొనసాగిస్తోంది ఆమెరికన్ మామ్. ఈ క్రమంలో కాల్స్ ప్రయాణించేటప్పుడు, పిల్లల్ని స్కూల్ నుంచి తీసుకొచ్చేటప్పుడు, భోజనం చేసేటప్పుడు, ఇంటి పనుల్లో

పదివేల లీటర్ల తల్లిపాలను దానమిచ్చి రికార్డు ..



ఎంతోమంది అమ్మల్ని ఈ దిశగా ప్రోత్సహిస్తోంది కూడా. **మోనోపాజ్ రాకమందే...** ప్రస్తుతం ఎలిసాబెత్ మూడో బిడ్డ వయసు ఐదు నెలలు. ఇలా ఓవైపు తన ముగ్గురు బిడ్డలకు అలానా పాలన చూస్తూనే.. మరోవైపు పాల సేకరణ

చూడడం సాటి తల్లిగా నా బాధ్యత. ఈ క్రమంలోనే గిన్నీస్ రికార్డు దక్కడం సంతోషంగా ఉంది. అయితే ఈ సమాజంలో తల్లి పాల పంపిణీ సర్వసాధారణమైతే మరింత ఆనంద పడతా. అంటోన్న ఎలిసా.. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో సైతం తన పిల్లలకు పాలిస్తూ

నిమగ్నమైనప్పుడూ.. పాలు సేకరిస్తున్నానంటోందామె. నాకున్న హైపర్లాక్టివ్ సిండ్రోమ్ వల్ల కొన్నిసార్లు డిప్రెషన్, పోషకాహార లేమి.. తదితర సమస్యలా ఎదురవుతుంటాయి. ఒక్కోసారి ఆస్పత్రుల్లోనూ చేరాల్సి వస్తుంటుంది. ఇలాంటిప్పుడూ పాలు సేకరించడం ఆగిపోకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నా. అలాగే చనుబాల ద్వారా పిల్లలకు పోషకాలన్నీ అందేలా నిపుణుల సలహా మేరకు ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు కూడా పాటిస్తున్నా. అయితే జీవితాంతం నేను ఇలా చనుబాలు దానం చేయాలను. ప్రస్తుతం 35 ఏళ్లున్న నేను మరో ఐదు నుంచి పదేళ్లపాటు దీన్ని కొనసాగించగలుగుతానేమో.. ఇక ఆ తర్వాత మోనోపాజ్ దశలోకి ప్రవేశిస్తే..తల్లిపాల ఉత్పత్తి పూర్తిగా ఆగిపోతుంది. అందుకే ఆ సమయం రాకముందే బ్రెస్టిఫీడింగ్, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో పాలివ్వడం, చనుబాలు దానమివ్వడం.. వంటి అంశాల పైన పలువురిలోనూ అవగాహన పెంపొందించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నా అంటూ తన మంచి మనసును చాటుకుంటోంది మాతృమూర్తి. □

చెలి చిట్కా

తీపి వంటకాల్లో ఉపయోగించడానికి

గింపడానికి ఎందుకావాలి? తరగలంటే వాటిపై కొద్దిగా బియ్యపు పిండిపల్లెండి. కత్తిరించడం సులభమవుతుంది. □

వర్షకాలం ఎడతెరిపి లేకుండా వానలు పడుతుంటాయి. దీని కారణంగా మనకు పోగువడే పసుల్లో దున్నలోకటి! రోజూ ఉత్తరం. ఉత్తివా త్వరగా ఆరవు. ఆరకపోతే వానన ఆదనం.

మరెలా గంటారా? వీటిని ప్రయత్నించేయండి. □

• దున్నలు ఉత్తివాక మిండా కొన్నిసార్లు నీళ్లు కారుతుంటాయి. అలాంటిప్పుడు తొందరపడి ఆరేయిద్దు. పూర్తిగా నీరంతా పోయేదాకా బరేటిపై అలాగే వేసుకుంటే. నీరు కారడం ఆగిన తర్వాత ఆరేస్తే త్వరగా ఎందుతాయి. □

• తాడుమీద వేస్తే పెనైపు ఆరడం. తీరగిస్తే వేసినచోట పచ్చిగా ఉండటం మనకు అనుభవమే! ఒకపక్క ఆరి, మరోపక్క తడిగాఉన్నా సూళ్లజీవులకు నెలవుగా మారతాయి.

కాబట్టి, పోగుగడ్డకు తగిలించి వాటిని తాడుకు వేలాడదీస్తే ఈ సమస్య ఉండదు. వాటిని పరుసగా ఫ్లాన్ లేదా హీటర్ ఉన్న గదిలో ఉంచినా త్వరగా ఆరతాయి. □

• వాషింగ్ మెషిన్లో సాధారణంగానే డ్రై అవుతాయి. ఓసారి వాటిని బయటకు తీసి, మళ్లీ డ్రైయర్లో వేయండి. తేమ వారావరకూ తొలగి పోతుంది. □

4. వాయురీ డ్రైయర్ ఉండో? దాంతో ప్రయత్నించి చూడండి. కులో సెట్టింగ్ లో ఉంచి, ఆరచేతి

ఇబ్బు, పిల్లల పసి అంతా ఒక్కడాన్నే చూసుకుంటున్నా.. ఆయనకు నేనెప్పుడూ చులకనే ఈ భావన కలుగుతోందా? దాన్ని మోసంగా భరించొద్దు అంటున్నాడు నిపుణులు. అవతలి వారికి విలువ తెలిసేలా చేయమంటున్నారు. □

గృహాభివృద్ధి.. ♦ ఎక్కువైనా అత్యవసరంగా వెళ్లాల్సి మొదటి ఆలోచన ఏం వస్తుంది? అమ్మో ఆయనకు, పిల్లలకు ఇబ్బంది అవుతుంది. అనే కదా!ంటికి మరీ దగ్గరగా ఏదైనా వస్తువు పెట్టుకొని అయనకు, పిల్లలకు కనిపించదు. అవునా! ఇంట్లో భార్య తనవరకూ పక్కనే ఉన్నా మగవారానికి అలాంటి భావన కలుగుతుందట. కాబట్టి.. ఇబ్బంది పడ్డా పడేదు. అప్పుడప్పుడూ అయినా ఎక్కువైనా వెళ్తుంటా ఉండండి. మీకూ మనసుకు ప్రశాంతత, వాళ్లకి మీరు పడే శ్రమ తెలుస్తుంది. □

♦ అనవసర గొడవలు ఎందుకులే? అలో.. నవ్వే సర్దుకోవాలమ్మా అని చెప్పే మాటల ప్రభావమో నా.. చాలావరకూ మనసుకు బాధ కలిగినా మోసంగా భరించేవారే ఎక్కువ. కానీ ఇది మానవక సమస్యలకు

కావలసినవి : పుట్టగొడుగులు-5 (సల్ఫున్ పెన్సిల్ కట్ చేసుకోవచ్చు. అయితే ముక్కల్ని వలువగా తరగాలి), గుడ్లు-3, చిన్నటిపాలు-2 టేబుల్ స్పూన్లు, చీర్ మిరియాపొడి- కొద్దిగా, బటర్-టీ స్పూన్, చీర్ తురుము-1 టేబుల్ స్పూన్ కంటే ఎక్కువ చీజ్ తురుము-1 టేబుల్ స్పూన్ కంటే ఎక్కువ, ఉప్పు-తగినంత, సూనె-సరిపడా. కొత్తిమీర తురుము-గార్నిష్ కోర్డిగా. తయారీ : ముందుగా ఒక బౌల్లో గుడ్లు, ఉప్పు, పాలు, మిరియాల పొడి వేసుకుని బాగా కలుపుకోవాలి. అనంతరం పెనసిల్ రెండు లేదా మూడు టేబుల్ స్పూన్ల సూనె వేసుకుని.. వేడి కాగానే

పుట్టగొడుగు ముక్కలు కొద్దిగా ఉప్పు, మిరియాల పొడి వేసుకుని గరిటెతో తిప్పితూ వేయించుకోవాలి. ముక్క బాగా మగ్గిన తర్వాత ఒక బౌల్లో తీసి పక్కన పెట్టుకుని అదే పరిమాణంలో కొద్దిగా నేనె, బటర్ వేసుకుని, బటర్ కరిగిన తర్వాత ఎగ్స్ మిక్చూర్ని ఆమ్మెట్లా వేసుకోవాలి. పైన చీజ్ తురుము వేసుకుని.. చిన్న వంటల మీద ఉడకనివ్వాలి. అనంతరం పుట్టగొడుగుల మిక్చూర్ని ఆమ్మెట్కి మధ్యలో నిలుపుగా వరచి.. ఆమ్మెట్ని ఇటువైపు నుంచి అటు వైపు నుంచి ఫ్లోట్ చేసుకోవాలి. పైన కొత్తిమీర తురుముతో గార్నిష్ వేసుకుంటే సరి. □

అనుకున్న డ్రస్సింగు ఇన్స్పెక్టర్ రుడ్డితే తడి పోతుంది. ఐరన్ కూడా పూర్తవుతుంది. అధిక తేమ కూడా దున్నలు త్వరగా ఆరకుండా చేసుకుంటే సరి. □

తీయగలదు కాబట్టి, ఆ మాటలు మిమ్మల్ని ఎలా బాధ పెడుతున్నాయో చెప్పేయండి. అవసరమైతే కొద్దిరోజులు వారితో అంటిమట్టనట్టుగా ఉండండి. చాలాసార్లు వాళ్లూ కావాలనే అనకపోయిందొచ్చు. ఆ మాటలు మిమ్మల్ని బాధపెడుతున్నాయని తెలియకపోవచ్చు. ఈ చర్చలతో వాళ్లకి అవగాహన వస్తుంది. తీరు మార్పుకోవడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది. □

♦ ఇంటికి, పిల్లల కోసమంటే క్షణం ఆలోచించడం కానీ.. మనకోసం మనం ఏదైనా కొనుక్కోవాలన్నా.. చేసుకోవాలన్నా ఒకటి రెండుసార్లు ఆలోచిస్తుంటాం. మిమ్మల్ని మీరే ప్రేమించుకోవాలి? ఎలా? నా వాళ్ల కోసమేగా అంటూ ఒళ్లు చూసాం చేసుకోవచ్చు. తనకు సంబంధించిన

మీ విలువ గుర్తిస్తున్నారా ?

పనులనైనా తనే చేసుకునేలా చూడండి.

ఎక్కడికి వెళ్లలేదు..నేను తప్ప దిక్కులేదు అన్న భావనా చులకనక కారణం అవొచ్చు. సొంతంగా ఏదైనా చేయగలరా ఆలోచించండి. మీలు కుదుర్చుకొని ఏదైనా నేర్చుకోవడమో, ప్రయత్నించడమో చేయండి. మీకూ కొత్తదనం.. తనపై ఆధారపడాల్సిన అవసరం మీరు లేదన్న విషయమూ అర్థమవుతుంది. □

నలభైల్లో పాట్ల పెరుగుతోందా..

అప్పటిదాకా నాజాగా, సన్నబాజీ తీగలా ఉన్న సదుము కొలతలు పిల్లలు పుట్టాక, పయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ మారిపోతుంటాయి. పొట్టు పెరగడం, సదుం చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోవడంతో ఆకర్షణీ చర్మం వేలాడినట్లుగా కనిపిస్తుంటుంది. ఇక మోనోపాజ్ చర్మం వేలాడినట్లుగా మహిళల్లో ఈ మార్పు కనిపించడం చూస్తుంటాం . దీన్ని మహిళలు జీర్ణించుకోలేరు. తిరిగి పూర్వ స్థితికి రావడానికి ప్రత్యామ్నాయ మూలాలు కోసం అన్వేషిస్తుంటారు. అయితే అందం విషయం కాసేపు పక్కన పెడితే.. ఇలా పెరిగే పొట్టు ఇతర అనారోగ్యాలకూ దారి తీస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ప్రభావం కారణంగా **హార్మోన్ల ప్రభావమే....** హార్మోన్ల ప్రభావం కారణంగా మన శరీరంలో వివిధ మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. మోనోపాజ్ దశలో పొట్టు పెరగడానికి ఇవే కారణమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ దశలో ఈస్ట్రోజెన్

వంట హార్మోన్లు తక్కువగా ఉత్పత్తవడం వల్ల వాటి స్థాయుల్లో సమతుల్యత రోపిస్తుంది. ఇది పొట్టు చుట్టూ, పొట్టి కడుపు దగ్గర కొవ్వును పేరుకుపోయేందుకు ప్రేరేపిస్తుంది. కొంతమందిలో శరీర బరువు పెరగకపోయినా ఇలా పొట్టు పెరిగే సరికి ఆసౌకర్యానికి గురవుతుంటారు. దీన్ని నిర్వహించేస్తే.. క్రమంగా బరువు పెరిగి శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు, గుండె సమస్యలు టైప్-2 మధుమేహం.. వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాల బారిన పడే అవకాశం ఉండంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ముందే జాగ్రత్త పడి.. కొన్ని ఆహార పదార్థాల్ని మెనులో చేర్చుకోవడం వల్ల ఫలితం ఉంటుంటుంటున్నారు.

ఈ ఆహారంతో... • అవని గింజలు ఆరోగ్యానికి కాదు.. అధిక బరువు తగ్గించడానికి రోహద చేస్తాయి. వీటిలో ఉండే మోనోఅసాచురేటెడ్ కొవ్వులే ఇందుకు కారణం. ఇవి శరీరంలో అధిక నీరు చేరకుండా చేయడంతో పాటు ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయుల్ని క్రమబద్ధీకరిస్తాయి. □

- మన శరీరంలో విడుదలయ్యే కాల్సిన్ హార్మోన్ ఒత్తిడికి కారణమవుతుంది. ఇది పొట్టుభాగంలో కొవ్వు పేరుకుపోయేందుకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి ఈ హార్మోన్ స్థాయుల్ని తగ్గించడంలో దాల్చిన చెక్క సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. సంబంధిత సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది.
- సబ్జా గింజల్లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది పేగు కదలికల్ని ప్రేరేపించి వివిధ జీర్ణ సంబంధిత సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. అంతేకాదు. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల పొట్టు చుట్టూ పేరుకుపోయేందుకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి ఈ హార్మోన్ స్థాయుల్ని తగ్గించడంలో దాల్చిన చెక్క సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. సంబంధిత సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది.
- సబ్జా గింజల్లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది పేగు కదలికల్ని ప్రేరేపించి వివిధ జీర్ణ సంబంధిత సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. అంతేకాదు. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల పొట్టు చుట్టూ పేరుకుపోయేందుకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి ఈ హార్మోన్ స్థాయుల్ని తగ్గించడంలో దాల్చిన చెక్క సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. సంబంధిత సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది.
- పప్పులు, కాయధాన్యల్లో థియోఫావోన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, విటమిన్ 'బి', ఫైబర్, ప్రోటీన్.. వంటి పోషకాలుంటాయి. ఇవి పొట్టు చుట్టూ పేరుకుపోయే కొవ్వుల్ని కరిగించడానికి రోహదం చేస్తాయి. □

